



A.C.A.T. Sesto Fiorentino- Campi Bisenzio-Peretola

OGGETTO: PROPOSTA PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO

NOME ASSOCIAZIONE: ACAT SESTO FIORENTINO – CAMPI BISENZIO PERETOLA

SEDE LEGALE: SESTO FIORENTINO VIA VERONELLI 2

SITO WEB:

CODICE FISCALE: 94066140487

PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE:

L'Acac si occupa in particolar modo di persone e famiglie con problemi legati al consumo di alcol ma è capace di accogliere qualsiasi tipo di sofferenza umana e di svolgere, più in generale, azioni di sensibilizzazione e promozione della salute.

L'ACAT sostiene e coordina le attività dei Club Alcolologici Territoriali (CAT) che sono il cardine dell'approccio ecologico-sociale, promosso dal Prof. Vladimir Hudolin, psichiatra croato del 1900, alcolologo e consulente dell'Organizzazione Mondiale della Salute per i problemi alcolcorrelati.

I Club sono momenti di incontro settimanali di un'ora e mezzo, definiti comunità multifamiliari, dove partecipano circa 10-12 famiglie per condividere esperienze e difficoltà legate all'alcol ma anche ad altre sofferenze della vita e perseguire un cambiamento di stile di vita attraverso un percorso condiviso e solidale che conduce alla progressiva assunzione di responsabilità verso la propria e altrui salute, intesa come benessere fisico, mentale e sociale. Si parla di famiglie, intendendo tutte le persone della famiglia e della rete familiare e amicale allargata, che soffrono ma che, al tempo stesso, possono fare qualcosa per stare meglio partendo da un proprio cambiamento personale.

Nel Club non si condividono solo problemi ma, in un clima di accoglienza, solidarietà, rispetto e corresponsabilità, si creano soprattutto le condizioni per trasformare la sofferenza in risorsa e competenza e aumentare il capitale sociale della comunità stimolando la partecipazione attiva. In tal senso i Club costituiscono nodi fondamentali della rete sociale per la promozione e la tutela della salute; inoltre essi svolgono regolarmente nel territorio attività di sensibilizzazione rivolta a tutta la popolazione con l'obiettivo di aumentare il livello generale di consapevolezza di sé, stimolare il pensiero critico, riconoscere l'impatto dei propri stili di vita e di relazione sulla salute individuale, familiare, comunitaria e ambientale, contribuire al cambiamento della cultura e migliorare la qualità della vita generale attraverso la diffusione di valori come il rispetto, l'accoglienza, l'uguaglianza, la cura del bene comune.

Nel territorio di Sesto Fiorentino-Campi Bisenzio-Peretola-Firenze attualmente sono presenti 11 Club che raccolgono tante famiglie e che collaborano con i servizi competenti del SSR e SSN.

PROPOSTA DI PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO

Obiettivi del progetto:

Con il presente progetto intendiamo diffondere il nostro approccio ecologico sociale ed i suoi principi a tutti i livelli territoriali attraverso un percorso strutturato di sensibilizzazione a partire dai ragazzi in età scolare, fino a coinvolgere i loro genitori, gli insegnanti oltre agli operatori e professionisti sanitari e alla cittadinanza tutta.

Ci proponiamo in particolar modo di:

1. Informare sui principali fattori di rischio per la salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità guardando agli aspetti bio-psico-sociali-ambientali.



A.C.A.T. Sesto Fiorentino- Campi Bisenzio-Peretola

2. Stimolare i ragazzi a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti di stili di vita diffusi, normalizzati ma non salutarie e non sostenibili promuovendo il coinvolgimento personale nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
3. Implementare e potenziare la rete sociale attorno ai Club attraverso i contatti e confronti con altri soggetti impegnati nell'ambito della salute nell'ottica dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale, volontariato.

Favorire la protezione e promozione della salute nelle scuole e nella comunità avviando i partecipanti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, ad operare spontaneamente come promotori di benessere nella propria famiglia e nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale

Azioni previste durante l'attività del progetto:

Per raggiungere gli obiettivi prefissati si intendono realizzare:

- n. 2 serate di sensibilizzazione, rivolte sul tema: "Gli altri siamo noi: fragilità, attaccamenti, cambiamenti" rivolti agli studenti e ai genitori . Ci sarà un intervento introduttivo sul tema della serata, seguiranno attivazioni e lavori in piccoli gruppi con presentazione finale del lavoro di ciascuno gruppo.
- n. 1 corsi di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale al benessere nella comunità (metodo Hudolin) inteso come laboratori di apprendimento attivo dove si propongono saperi professionali e si valorizzano quelli esperenziali. I corsi hanno una durata di 5 giorni consecutivi in cui si alternano momenti di lezioni teoriche interattive, discussioni comunitarie, lavori in piccoli gruppi guidati e autogestiti, confronti condivisi sui lavori dei gruppi, conoscenza diretta e visite ai Club del territorio.

Numero massimo di studenti previsti per l'attività del progetto:

un numero massimo di 30 studenti

Sede attività del progetto:

Non abbiamo una sede precisa, possiamo spostarci in base alle esigenze delle scuole.

Giorni della settimana e orari possibili in cui potrebbe svolgersi l'attività di progetto:

Possiamo adattare i nostri corsi agli orari dei ragazzi e della struttura scolastica . In genere i nostri corsi hanno una durata di 5 giorni consecutivi con orario pieno dalle 9 alle 18

Referente attività di accoglienza e accompagnamento durante il progetto:

Simona Rossi e Tiziana Fanucchi

CONTATTI

Simona 3471041089

Il Presidente

Simona Rossi