



## **COMUNICATO STAMPA**

### **“Il tempo dell’ascolto”. Un libro per ripensare la salute mentale di comunità, nel segno di Basaglia**

*Nel segno di Franco Basaglia nasce “Il tempo dell’ascolto”, nuova Briciola di Cescvot curata da Gabriele Santarelli, rilancia il modello di salute mentale di comunità come pratica partecipata, radicata nel territorio e capace di dare parola al dolore contemporaneo.*

**Firenze, 12 marzo.** È nel segno di Franco Basaglia che nasce **“Il tempo dell’ascolto. La complessità del lavoro territoriale in salute mentale”**, nuovo volume della collana **Briciole** di **Cescvot**, a cura di **Gabriele Santarelli** che raccoglie e rielabora i contenuti del progetto **“La fatica di essere sé stessi”**, realizzato tra la fine del 2024 e la primavera del 2025 a San Casciano in Val di Pesa.

Promosso da **Fondazione Macinaia**, con la collaborazione di **Azienda USL Toscana Centro**, **Comune di San Casciano in Val di Pesa** e **Cescvot**, il percorso ha attivato un confronto ampio e partecipato tra amministratori, operatori socio-sanitari, associazioni e cittadinanza sul presente e sul futuro della **salute mentale**.

Il libro nasce come spazio aperto di riflessione collettiva, nel solco dell’eredità basagliana e della stagione della deistituzionalizzazione che portò alla Legge 180. Al centro, l’idea che **non esista salute senza salute mentale** e che la cura debba essere radicata nella comunità, fuori da ogni logica ghehettizzante: servizi aperti al territorio e territorio capace di accogliere, ascoltare e co-progettare.

Il volume si apre con alcuni **“Frammenti”** tratti dagli scritti di Basaglia, prosegue con una sezione storica dedicata ai percorsi di **deistituzionalizzazione** in **Italia** e a **Firenze**, e raccoglie contributi di **professionisti** della salute mentale, **operatori socio-sanitari**, **studiosi** e testimonianze dirette. In chiusura, uno sguardo artistico affidato ad Ascanio Celestini, Caterina Poggese e Marco Rovelli, che amplia e rilancia le domande emerse lungo il percorso.

Dalla rassegna **“La fatica di essere sé stessi”** è emersa con forza la necessità di **“dare parole al dolore”**: creare luoghi di ascolto in cui le persone possano raccontarsi, riconoscersi e contribuire alla costruzione di servizi più umani e partecipati. In un contesto segnato da nuove fragilità, precarietà, solitudine, disagio giovanile, effetti della pandemia, la salute mentale si conferma non solo questione sanitaria, ma tema sociale e culturale che interroga l’intera comunità.

**Fondazione Macinaia**, ente filantropico nato nel 2024, fa della salute mentale uno dei propri ambiti prioritari, sostenendo **progetti innovativi** e percorsi di **cittadinanza attiva** in collaborazione con il volontariato e le istituzioni. L’auspicio è che il libro possa diventare strumento di dialogo tra servizi, enti del terzo settore, istituzioni e cittadini, contribuendo a rafforzare un modello di cura territoriale, universale e partecipato, capace di tenere insieme, come è stato scritto **“le radici e le ali”**: la memoria delle conquiste del passato e l’apertura alle sfide del presente.



Cescvot - Centro Servizi Volontariato Toscana  
Organizzazione di volontariato (Odv)

Via Ricasoli, 9 50122 - Firenze  
Telefono: +39 055 27 17 31  
Numero Verde 800 005363

E-mail: [info@cescvot.it](mailto:info@cescvot.it)  
Codice Fiscale: 94063330487  
[www.cescvot.it](http://www.cescvot.it)



La Briciola è scaricabile gratuitamente in formato pdf [a questo link](#), previa registrazione all'area riservata MyCesvot.

*Gabriele Santarelli è psichiatra presso l'Unità funzionale semplice salute mentale Chianti-Bagno a Ripoli. Ha pubblicato, con Ferdinando Galassi e Matteo Innocenti, il volume Le emozioni senza voce. Come gestire lo stress e la somatizzazione (Franco Angeli, 2022); con Matteo Innocenti, il volume Oltre l'Ecoansia. Una guida pratica per navigare le emozioni della crisi climatica (Franco Angeli, 2025); e con Andrea Ballerini e Andrea Patti il volume Le maree della Salienza. Psicopatologia e psicoterapia dialettico-proporzionale delle psicosi (Alpes, 2026). Collabora con la Fondazione Macinaia per la realizzazione di eventi di sensibilizzazione sul tema della salute mentale come la serie di incontri "La fatica di essere sé stessi", tenutasi tra il 2024 e il 2025 a San Casciano in Val di Pesa. Si occupa di divulgazione e sensibilizzazione sulla salute mentale al fine di favorire la creazione di reti di ascolto e di solidarietà territoriali che supportino e favoriscano il lavoro dei servizi di salute mentale*

**Silvia Trovato**  
**Addetta stampa Cesvot**  
**cell: 329 8843954**  
**e-mail: [comunicazione@cesvot.it](mailto:comunicazione@cesvot.it)**

Cristiana Guccinelli  
Responsabile Ufficio stampa Cesvot  
cell. 329 3709406 - [comunicazione@cesvot.it](mailto:comunicazione@cesvot.it)



Cesvot - Centro Servizi Volontariato Toscana  
Organizzazione di volontariato (Odv)

Via Ricasoli, 9 50122 - Firenze  
Telefono: +39 055 27 17 31  
Numero Verde 800 005363

E-mail: [info@cesvot.it](mailto:info@cesvot.it)  
Codice Fiscale: 94063330487  
[www.cesvot.it](http://www.cesvot.it)