



Formazione

7-28 maggio 2024

UN'ESTATE SOSTENIBILE AZIONI E RELAZIONI CONSAPEVOLI

Corso di formazione



PRESENTAZIONE

Il corso si propone di rendere più consapevoli e attenti i volontari delle associazioni che entrano in contatto con ragazzi e bambini in contesti educativi o nei centri estivi sul territorio, rispetto ad ogni azione che viene compiuta da ciascuno ogni giorno, al fine di agire in modo sempre più sostenibile, in vista anche del raggiungimento degli Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile del 2030.

Gli SDG (Sustainable Development Goals) che verranno presentati e affrontati nel percorso di formazione saranno i seguenti:

- 3 Salute e benessere
- 4 Istruzione di qualità
- 10 Ridurre le disuguaglianze
- 11 Città e comunità sostenibili
- 16 Pace, giustizia e costituzioni solide

Verranno presentati anche gli altri obiettivi per avere un quadro più ampio e generale delle problematiche relative alla sostenibilità ambientale e all'equità sociale.

Il percorso formativo si articolerà in un incontro in presenza, incontri online e webinar, nei quali il tema della sostenibilità verrà trattato dal punto di vista del benessere e di sani stili di vita, dell'educazione, della pratica di sport e attività motorie, del rapporto con sé stessi e con gli altri e dell'educazione alla pace.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **30 partecipanti** candidati da **enti del terzo settore** iscritti al **Runts** e iscritti all'**anagrafe delle onlus**, con volontari e sede legale in Toscana.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SELEZIONE

L'**iscrizione è obbligatoria e gratuita** e potrà essere effettuata **solo online** da **lunedì 8 aprile** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito **www.cesvot.it**, previa registrazione all'**area riservata MyCesvot**. Sarà possibile iscriversi fino a **7 giorni prima della data di inizio del corso**.

La **selezione** avverrà nel caso di un maggior numero di iscritti rispetto alla quota programmata e i risultati saranno comunicati ad enti e candidati tramite e-mail o telefono almeno 3 giorni prima dell'inizio della prima lezione del corso. La selezione dei candidati verrà effettuata tenendo conto dell'**ordine di compilazione del modulo online** di iscrizione.

DURATA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il percorso sarà articolato in **5 lezioni** (7 ore in presenza e 13 online per un totale di 20 ore) e 10 ore di autoformazione per complessive 30 ore di formazione.

Il corso si svolgerà in modalità mista, sia in presenza che online.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza. Per poter conseguire l'attestato gli iscritti dovranno aver partecipato ad almeno **2/3 delle ore previste**.

PROGRAMMA

MARTEDÌ 7 MAGGIO ORE 19.30 - 22.30 (IN VIDEOCONFERENZA)

Presentazione e finalità del corso. Introduzione agli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile

Silvia Noci, *presidente CSI Solidarietà*

Saluto delle associazioni partecipanti

Gianluca Ermanno, *CSI Solidarietà* - Matteo Squicciarini, *Movimento Shalom*

DOMENICA 12 MAGGIO ORE 9.00 - 13.00 E 14.00 - 17.00 (IN PRESENZA) c/o Piscina "Cogis", Via Fausto Coppi, 1 - Montale (PT)

Giocare Sostenibile. Come scoprire la sostenibilità giocando. Un approccio educativo e sostenibile alle interazioni con i giovani

Leonardo Borsacchi, *docente Università degli Studi di Firenze/Laboratorio ARCO*

Monica Salvini, *CSI Toscana*

Con la partecipazione di Matteredo Squicciarini, educatore Movimento Shalom

VENERDÌ 17 MAGGIO ORE 19.00 - 22.30 (IN VIDEOCONFERENZA)

Salute e benessere. Importanza dello sport e delle attività motorie per la qualità della vita nel quadro della promozione della salute e del benessere di tutti

Andrea Puggelli, *allenatore di atletica leggera CSI Toscana*

MARTEDÌ 21 MAGGIO ORE 19.00 - 22.30 (IN VIDEOCONFERENZA)

Educare alla pace. Conoscere sé stessi per conoscere gli altri: educazione emotiva ed inclusione. Come affrontare e risolvere i conflitti.

Matteo Squicciarini, *educatore Movimento Shalom*

Angela Simonetti, *CSI Solidarietà*

MARTEDÌ 28 MAGGIO ORE 19.30 - 22.30 (IN VIDEOCONFERENZA)

Adesso tocca a noi! Stili di vita e azioni concrete di sostenibilità nei contesti quotidiani. Attività educative sostenibili per bambini e ragazzi: come pensarle e strutturarle

Esperti ed educatori di CSI Solidarietà e Movimento Shalom

AUTOFORMAZIONE (10 ORE)

Webinar. I centri estivi

Webinar. La valigia dell'animatore

Webinar. Animare con il gioco

Il linguaggio giraffa: la comunicazione non violenta. Letture scelte da Marshall Rosenberg

Comunicazione non ostile

Empatia e ascolto attivo

Tutor: Carlotta Scarlata

Partner

Consiglio Regionale CSI Toscana

CSI - Centro Sportivo Italiano APS

Shalom: il mondo che vorrei



per iscrizioni:

CESVOT

Centro Servizi Volontariato Toscana

Organizzazione di volontariato (Odv)

Telefono: +39 055 27 17 31

formazione.territorio@cesvot.it

www.cesvot.it



per informazioni:

CSI SOLIDARIETÀ

Piazza Mercatale, 149 - Firenze

Telefono: +39 0574 464883

info@csisolidarieta.it

Orari di apertura:

lunedì e mercoledì 15.30/18.30

martedì e giovedì 8.30/12.30