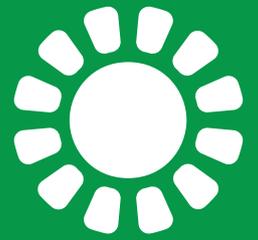


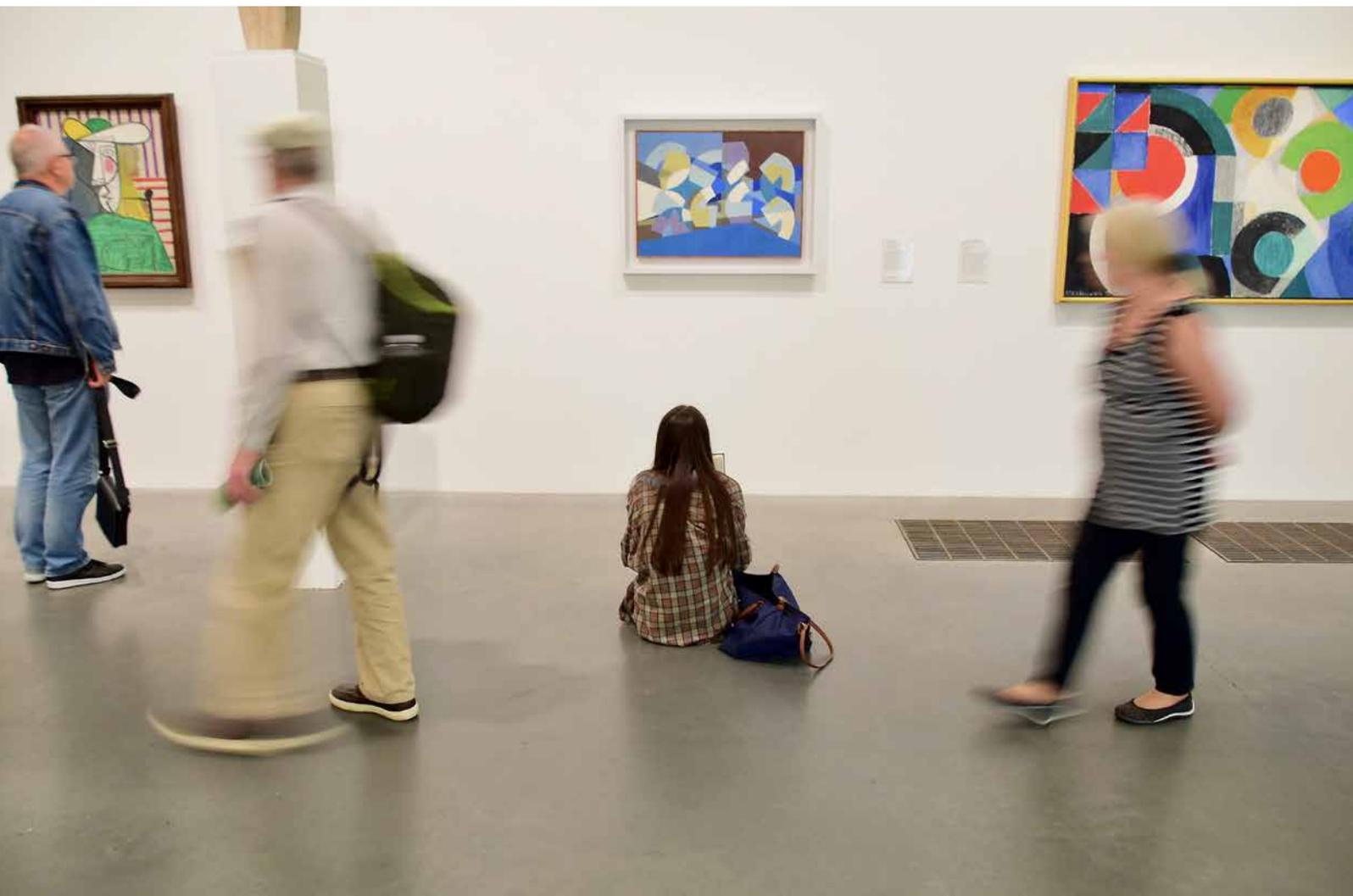
Formazione



12 Novembre/4 Marzo 2023

# LA CULTURA È SALUTE 2.0 VOLONTARI PROMOTORI DI BENESSERE

Corso di formazione



## PRESENTAZIONE

La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, secondo la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e non consiste dunque soltanto nell'assenza di malattia o di infermità, ma è una condizione che si sviluppa nelle piccole cose di tutti i giorni. Questo percorso formativo si propone quindi di far riscoprire l'importanza dei beni culturali come "salute", per favorire e promuovere il benessere personale, insegnando alle persone che stare bene significa reimparare ad apprezzare il bello che c'è intorno a noi. Per facilitare la protezione e la promozione della salute nella comunità, è dunque necessario formare persone che, indipendentemente dalla loro posizione sociale e professionale, possano operare volontariamente come promotori di cultura e benessere nella propria famiglia e nella comunità.

Attraverso il corso si intende quindi coniugare l'approccio ecologico sociale e i suoi principi con la capacità di imparare a conoscere e riscoprire beni culturali anche meno conosciuti, per promuovere stili di vita salutari e sostenibili, avendo cura di sé stessi, della natura e dell'ambiente circostante.

Il corso si svolgerà nei tre diversi territori di Lucca, Prato, Pistoia e si articolerà in due momenti: un seminario al mattino, sulla salute e cultura e una visita guidata nel pomeriggio ai piccoli Musei prescelti, proprio nell'intento di "riscoprire" le nostre comunità.

Le ore totali di formazione saranno 30, che si svolgeranno nei tre incontri presso i Musei prescelti e un incontro conclusivo nel quale saranno valutati gli effetti del percorso formativo e le eventuali disponibilità dei partecipanti a mettersi a servizio delle comunità locali dei Club alcolici territoriali e della Federazione Volontari beni culturali, come promotori di benessere e cultura.

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **30 partecipanti** candidati da **enti del terzo settore** iscritti ai registri del **volontariato, promozione sociale, cooperative sociali** e iscritti all'anagrafe delle **onlus**, con volontari e sede in Toscana.

Per gli altri enti iscritti al RuntS consultare [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it).

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SELEZIONE

L'**iscrizione è obbligatoria e gratuita** e potrà essere effettuata **solo online** da **martedì 18 ottobre** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it), previa registrazione all'**area riservata MyCesvot**. Sarà possibile iscriversi fino a **7 giorni prima della data di inizio del corso**.

La **selezione** avverrà nel caso di un maggior numero di iscritti rispetto alla quota programmata e i risultati saranno comunicati ad enti e candidati tramite e-mail o telefono almeno 3 giorni prima dell'inizio della prima lezione del corso. La selezione dei candidati verrà effettuata tenendo conto dell'**ordine di compilazione del modulo online** di iscrizione.

## ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza. Per poter conseguire l'attestato gli iscritti dovranno aver partecipato ad almeno **2/3 delle ore** previste.

## PROGRAMMA

### sabato 12 novembre

c/o ex Manicomio di Maggiano,  
via del Burlamacco 6 - LUCCA

**8.30 - 9.00 Accoglienza partecipanti e saluti delle autorità**

**9.00 - 11.00 Creare cultura della salute**

Valentino Patussi, *medico*

Alessandro Berra, *esperto in archeologia*

**11.00 - 13.00 Discussione in comunità**

*Pausa pranzo*

**14.00 - 18.00 Visita all'ex Manicomio di Maggiano - Arte  
Terapia**

Enrico Marchi, *psichiatra*

### sabato 14 gennaio

c/o Museo del Tessuto,  
via Puccetti 3 - PRATO

**8.30 - 9.00 Accoglienza partecipanti e saluti delle autorità**

**9.00 - 11.00 La cultura come mezzo di promozione della salute**

Valentino Patussi, *medico*

Alessandro Berra, *esperto in archeologia*

**11.00 - 13.00 Discussione in comunità**

*Pausa pranzo*

**14.00 - 18.00 Visita al Museo del Tessuto**

Alessandro Berra, *esperto in archeologia*

Leonardo Terreni, *archeologo*

**Tutor** Simona Rossi

### Partner

ACAT - Associazione Club Alcologici Territoriali di Lucca

ACAT - Club Alcologici territoriali - Sesto Fiorentino - Campi - Peretola

ACAT PRATESE Club Alcologici Territoriali

ALAP - Associazione Lucchese Arte e Psicologia

Associazione Archivio Gino Terreni

Comune di Firenze

CART (Centro Alcologico Regionale Toscano) - Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

### sabato 18 febbraio

c/o Museo dello Spedale del Ceppo  
piazza Papa Giovanni XXIII 14 - PISTOIA

**8.30 - 9.00 Accoglienza partecipanti e saluti delle autorità**

**9.00 - 11.00 La cultura è salute**

Valentino Patussi, *medico*

Alessandro Berra, *esperto in archeologia*

**11.00 - 13.00 Discussione in comunità**

*Pausa pranzo*

**14.00 - 18.00 Visita al Museo dello Spedale del Ceppo**

Alessandro Berra, *esperto in archeologia* - Leonardo Terreni,  
*archeologo* - Claudio Rosati, *insegnante*

### sabato 4 marzo Incontro conclusivo

c/o Sala M. Eletta Martini - CRED Comune di Lucca,  
via S.Andrea 33 - LUCCA

**8.00 - 8.30 Accoglienza partecipanti**

**8.30 - 10.30 Cosa siamo disposti a fare. Quanto ci sentiamo  
comunità**

Arianna Cervetti, *esperta in psicologia applicata all'arte*

**10.30 - 13.30 Discussione in comunità**

**13.30 - 14.00 Conclusioni**



per iscrizioni:

**CESVOT**

Centro Servizi Volontariato Toscana  
Organizzazione di volontariato (Odv)  
Via Ricasoli, 9 - 50122 Firenze  
Telefono: +39 055 27 17 31  
Fax: +39 055 21 4720  
Numero Verde: 800 005 363  
www.cesvot.it  
formazione.territorio@cesvot.it



per informazioni:

**ARCAT TOSCANA**

c/o Studio Moracci  
Viale Matteotti 25 - Firenze  
Telefono: + 39 347 1041089  
segreteria@arcattoscana.it  
www.arcattoscana.it

Orari di apertura:  
lunedì - mercoledì - giovedì  
dalle 9.00 alle 13.00  
e dalle 14.00 alle 17.00