



Formare e orientare

31 Ottobre 2020 / 30 Gennaio 2021
Associazione Ireos - Via dei Serragli, 3 - Firenze

IL MIO TEMPO NEL CERCHIO IL SOSTEGNO DEI GRUPPI DI AUTO AIUTO

Corso di formazione



PRESENTAZIONE

Il progetto si propone di offrire una formazione di base sulla **metodica dell'auto aiuto** rivolta a volontari del terzo settore che vogliono attivare un gruppo di auto aiuto, con particolare attenzione verso le persone con **disturbi di ansia e/o disturbi dell'umore**.

Il corso è rivolto anche a coloro che già svolgono il **ruolo di facilitatore**; infatti nel percorso verrà proposto un approfondimento sulle **competenze distintive del facilitatore**, sul **potenziamento della consapevolezza del Sé e del proprio agire** nella relazione di aiuto, nonché sulle **strategie di risoluzione delle tipiche difficoltà dei gruppi e sull'importanza del lavoro di rete**.

Il percorso formativo proporrà poi un focus sulle tipologie di disturbo legate all'ansia e/o all'umore, dando risalto all'importanza dell'ascolto e riflettendo su quanto la paura del giudizio ostacoli la possibilità di uscire dall'isolamento, atteggiamento molto frequente nelle persone che presentano queste tipologie di problematiche.

Il lavoro in piccoli gruppi, condotti da monitori esperti, sarà un'occasione formativa preziosa per interiorizzare le regole di comunicazione e l'interazione del self help. La tavola rotonda interna al corso con i gruppi attivi darà risalto al valore del lavoro di rete, necessario per la sopravvivenza dei gruppi stessi, per la loro visibilità e per comprenderne il funzionamento.

Al termine del percorso formativo i partecipanti avranno la possibilità di effettuare un colloquio individuale di validazione delle competenze di facilitatore da parte di Assessor abilitati e di effettuare su richiesta anche un percorso di coaching con professionisti.

A conclusione delle giornate formative verranno organizzati **4 incontri di consulenza** volti ad accompagnare i corsisti nell'attivazione di nuovi gruppi e sostenere i facilitatori già impegnati nel percorso di gruppo. È infine previsto un follow-up a 3 mesi dalla consulenza per la verifica degli obiettivi raggiunti e l'andamento delle nuove esperienze di auto aiuto, con la realizzazione di un report e la pubblicazione di un articolo.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **20 partecipanti** candidati da **enti del terzo settore** iscritti ai registri del **volontariato, promozione sociale, cooperative sociali** e iscritti all'anagrafe delle **onlus**, con volontari e sede in Toscana.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SELEZIONE

L'**iscrizione è obbligatoria e gratuita** e potrà essere effettuata **solo online** da **lunedì 5 ottobre** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito www.cesvot.it, previa registrazione all'**area riservata MyCesvot**. Sarà possibile iscriversi fino a **7 giorni prima della data di inizio del corso**.

La **selezione** avverrà nel caso di un maggior numero di iscritti rispetto alla quota programmata e i risultati saranno comunicati ad enti e candidati tramite e-mail o telefono almeno 3 giorni prima dell'inizio della prima lezione del corso. La selezione dei candidati verrà effettuata tenendo conto dell'**ordine di compilazione del modulo online di iscrizione**.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza. Per poter conseguire l'attestato gli iscritti dovranno aver partecipato ad almeno **2/3** delle lezioni previste.

PROGRAMMA

SABATO 31 OTTOBRE

ore 10.00 - 13.00

Auto aiuto e gruppi di auto aiuto

Barbara Fissi, *esperta nella metodica dell'auto aiuto*

Disturbi dell'ansia e disturbi dell'umore: definizione e modalità di relazione

Nubia Gomez, *psicologa e psicoterapeuta*

ore 14.00 - 17.00

Lavoro di gruppo con monitori

Nubia Gomez e Barbara Fissi, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

Conclusioni

SABATO 7 NOVEMBRE

ore 10.00 - 13.00

Cittadinanza attiva, stigma e auto aiuto

Marco Bacciottini, *esperto nella metodica dell'auto aiuto*

Ruolo, funzioni e competenze dei facilitatori nei gruppi di auto aiuto

Barbara Fissi, *Esperta nella metodica dell'auto aiuto*

ore 14.00 - 17.00

Lavoro di gruppo con monitori

Nubia Gomez e Barbara Fissi, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

Conclusioni

SABATO 14 NOVEMBRE

ore 10.00 - 13.00

Workshop. Il lavoro collettivo e le competenze

Katia Orlandi, *formatrice coach*

Maria Cecchin, *formatrice coach*

Lead up: il profilo di competenze del facilitatore

Katia Orlandi, *formatrice coach*

Maria Cecchin, *formatrice coach*

SABATO 21 NOVEMBRE

ore 10.00 - 13.00

Progettare un gruppo di auto aiuto, l'importanza del lavoro di rete

Elena Poli, *esperta nella metodica dell'auto aiuto*

Gruppi terapeutici e gruppi di auto aiuto: due realtà a confronto

Fausto Petrini, *psicologo*

ore 14.00 - 17.00

Simulazioni di gruppo

Restituzione in plenaria

SABATO 28 NOVEMBRE

ore 10.00 - 13.00

Tavola rotonda con i gruppi di auto aiuto attivi

ore 14.00 - 17.00

Lavoro di gruppo con monitori

Nubia Gomez e Barbara Fissi, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

Progetti di fattibilità

Conclusioni

SABATO 5 DICEMBRE

ore 10.00 - 13.00

Restituzione mapping e job description del facilitatore

Maria Cecchin, *formatrice coach*

Katia Orlandi, *formatrice coach*

Focus group

Maria Cecchin, *formatrice coach*

Katia Orlandi, *formatrice coach*

14.00 - 17.00

Sessione di validazione individuale delle competenze del facilitatore (facoltativo)

SABATO 30 GENNAIO 2021

ore 11.00 - 13.00

CIF provinciale di Grosseto - Via delle Bastiole - Montieri (GR)

Seminario finale

Tavola rotonda di confronto tra i partner del progetto e restituzione dei risultati del percorso formativo

Tutor: *Liam Rijka*

In caso di eventuali provvedimenti governativi o regionali che non consentissero lo svolgimento delle lezioni in presenza, ne sarà garantita la regolare fruizione in modalità on-line

per iscrizioni:

CESVOT

Centro Servizi Volontariato Toscana
Organizzazione di volontariato (Odv)
Telefono: +39 055 27 17 31
formazione.territorio@cesvot.it
www.cesvot.it

per informazioni sul corso:

Coordinamento Toscano dei gruppi di auto aiuto
Via dei Serragli 3 - 50124 Firenze
Telefono: +39 340 3134154
info@autoaiutotoscana.org
Orari d'apertura: martedì, giovedì e venerdì
dalle 10.00 alle 13.00

sede del corso:

Associazione Ireos Via dei Serragli, 3 - Firenze