

Formare e orientare



17 Ottobre - 12 Dicembre 2020

LA CULTURA È SALUTE VOLONTARI PROMOTORI DI BENESSERE

Corso di formazione



PRESENTAZIONE

Secondo la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste soltanto nell'assenza di malattia o di infermità, ma è una condizione che si sviluppa nelle piccole cose di tutti i giorni. Stare bene significa anche reimparare ad apprezzare il bello intorno a noi. È così che questo percorso formativo si propone di riscoprire l'importanza dei **beni culturali come mezzo per favorire e promuovere il benessere personale**.

Per facilitare la protezione e la promozione della salute nella comunità, è dunque necessario formare persone che, indipendentemente dalla loro posizione sociale e professionale, possano operare volontariamente come **promotori di cultura e benessere nella propria famiglia e nella comunità**.

Attraverso il corso si intende quindi coniugare l'approccio ecologico sociale ed i suoi principi con la capacità di imparare a conoscere e riscoprire beni culturali, anche meno conosciuti, per promuovere stili di vita salutari e sostenibili, avendo cura di sé stessi, della natura e dell'ambiente circostante. Le visite ai musei, introdotte da alcuni elementi di arte terapia e dal racconto di esperienze significative legate all'arte, costituiranno infatti un concreto esempio di come la **terapia** possa essere **coniugata con l'arte** e con la fruizione in generale delle bellezze che ci circondano.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **30 partecipanti** candidati da **enti del terzo settore** iscritti ai registri del **volontariato, promozione sociale, cooperative sociali** e iscritti all'anagrafe delle **onlus**, con volontari e sede in Toscana.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SELEZIONE

L'iscrizione è **obbligatoria e gratuita** e potrà essere effettuata **solo online** da **lunedì 21 settembre** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito **www.cesvot.it**, previa registrazione all'**area riservata MyCesvot**. Sarà possibile iscriversi fino a **7 giorni prima della data di inizio del corso**.

La selezione avverrà nel caso di un maggior numero di iscritti rispetto alla quota programmata e i risultati saranno comunicati ad enti e candidati tramite e-mail o telefono almeno 3 giorni prima dell'inizio della prima lezione del corso. La selezione dei candidati verrà effettuata tenendo conto dell'**ordine di compilazione del modulo online di iscrizione**.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza. Per poter conseguire l'attestato gli iscritti dovranno aver partecipato ad almeno 2/3 delle lezioni previste.

PROGRAMMA

sabato 17 ottobre

Lu.C.C.A. Museum - Lucca Center of Contemporary Art
Via della Fratta 36 - Lucca

ore 9.00 - 13.00

Accoglienza partecipanti e apertura del corso

LA SALUTE È CULTURA (parte 1)

Come facciamo a riscoprire il bello delle cose

Valentino Patussi, *medico*
Tiziana Fanucchi, *psicologa*

Discussione in comunità

PAUSA PRANZO

ore 14.00 - 18.00

Visita al museo. Arte terapia

Maurizio Vanni, *direttore generale Lu.C.C.A. Museum*
Enrico Marchi, *psichiatra e psicoterapeuta*

sabato 14 novembre

Museo Archeologico di Artimino - Piazza San Carlo, 3 - Artimino - Carmignano (PO)

ore 9.00 - 13.00

LA SALUTE È CULTURA (parte 2)

La riscoperta del bello delle piccole cose

Valentino Patussi, *medico*
Tiziana Fanucchi, *psicologa*

Discussione in comunità

PAUSA PRANZO

ore 14.00 - 18.00

Visita al museo. Arte terapia

Alessandro Berra, *esperto in beni culturali*

sabato 12 dicembre

Museo del Vetro - Via Cosimo Ridolfi 70 - Empoli (FI)

ore 9.00 - 13.00

GLI ALTRI SIAMO NOI

Imparare a mettere in atto le competenze

Valentino Patussi, *medico*
Tiziana Fanucchi, *psicologa*

Discussione in comunità

PAUSA PRANZO

ore 14.00 - 18.00

Visita al museo. Arte terapia

Pinacoteca Museo della Collegiata di Sant'Andrea
Piazzetta della Propositura 3 - Empoli (FI)
Leonardo Terreni, *archeologo*

Tutor: *Simona Rossi*



per iscrizioni:

CESVOT

Centro Servizi Volontariato Toscana
Organizzazione di volontariato (Odv)
Telefono: +39 055 27 17 31
formazione.territorio@cesvot.it
www.cesvot.it



per informazioni sul corso:

Arcat Toscana

c/o Studio Moracci - Viale Matteotti, 25 - Firenze
Telefono: +39 347 1041089
segreteria@arcattoscana.it
www.arcattoscana.it
Orari di apertura:
lunedì - mercoledì - giovedì
dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00