

## IN COLLABORAZIONE CON:

- » *Regione Toscana – Assessorato alle Politiche Sociali*
- » *Università di Firenze – Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia*
  - » *Azienda USL 8*
- » *AIMA- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer*
  - » *Associazione Aldebaran*
- » *A.I.P. - Associazione Italiana Parkinsoniani - Sez. Firenze*
  - » *ALICE Toscana Sez. Firenze Onlus*
- » *A.L.P.A. Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia*
  - » *APAD - Associazione Pensando Al Domani*
  - » *Ass.C.A. - Associazione Cerebrolesioni Acquisite*
    - » *Associazione InFamiglia*
    - » *Associazione L'Alba Auto Aiuto*
    - » *Associazione OASI Onlus*
  - » *Giovani Valdarno - Società Cooperativa Sociale*

## NORME PER L'ISCRIZIONE

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 20 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande.

### **Sarà data precedenza alle iscrizioni di familiari di persone non autosufficienti.**

Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria organizzativa entro il 25/02/2015. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



*Insieme  
a chi si  
prende cura:  
i gruppi  
di auto aiuto  
per sentirsi  
meno soli*

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa

Coordinamento Toscano  
dei Gruppi di Auto Aiuto  
Via dei Serragli 3 - 50124 Firenze  
Tel./fax: 055/2741519  
cell: 3470460767  
email: [info@autoaiutotoscana.org](mailto:info@autoaiutotoscana.org)  
orario di apertura: martedì e giovedì  
dalle 10.00 alle 13.00

Coordinamento Toscano dei Gruppi di Auto Aiuto  
Gruppo Solidarietà Heos  
Associazione Dumbo Dap  
Associazione Astolfo Onlus per la Salute Mentale

in collaborazione con

**CESVOT**  
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA

**Dal 7 Marzo al 19 Aprile 2015**

Sede di svolgimento del corso:  
C/o P.A. Ireos – Via dei Serragli 3, Firenze

CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI

*help*  
Coordinamento Toscano  
Gruppi di Auto Aiuto

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Breve descrizione del corso

Il progetto prevede un corso di formazione per volontari interessati all'apertura di gruppi di auto aiuto per familiari di persone non autosufficienti. Il corso fornirà gli strumenti teorici e pratici necessari all'attivazione di un gruppo di auto aiuto. Inoltre verrà offerto un approfondimento sulle tematiche principali relative alla gestione della non auto sufficienza e sulle problematiche quotidiane che ne conseguono. Di particolare importanza formativa sarà l'incontro con i gruppi già attivi, che permetterà di comprendere appieno il loro funzionamento e di sperimentare la dimensione emotiva ed esperienziale che li caratterizza.

### Finalità e obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di attivare gruppi di auto aiuto per caregivers; approfondire le tematiche principali relative alla gestione di persone non auto sufficienti; fornire strumenti teorici e pratici per l'attivazione di gruppi di auto aiuto; aprire una riflessione ed un confronto tra le associazioni e i gruppi che si occupano di caregiving; rafforzare la rete tra i gruppi di auto aiuto della regione.

### Metodologie adottate

Il percorso si articolerà in 6 giornate formative e si basa su una metodologia consolidata e funzionale all'attivazione di gruppi di auto aiuto. Il corso è organizzato con: lezioni frontali, lavoro in piccolo gruppo, simulazione di un gruppo di auto aiuto, Comunità terapeutica didattica, Tavola rotonda con i gruppi già attivi. Alla conclusione del percorso saranno svolti 4 incontri di consulenza, dove i corsisti interessati saranno seguiti in tutti gli steps necessari per l'apertura dei gruppi. A 3 mesi di distanza sarà svolto un incontro di follow up per verificare la ricaduta del percorso sulle associazioni e il territorio.

### Tipologia dei destinatari

Il corso è aperto a familiari di persone non autosufficienti, a volontari e aspiranti volontari, a responsabili e formatori di associazioni di volontariato interessati a potenziare e attivare gruppi di auto aiuto per la tematica in oggetto.

**Tutor:** Elena Poli

## 7 Marzo

- Ore 10.00 **Auto Aiuto e Gruppi di Auto Aiuto**  
**Francesca Gori – Esperta in gruppi di auto aiuto**
- Ore 11.30 **Essere Caregivers: cambiamento e adattamento ad una nuova vita**  
**Michela Mei – Animatrice Geriatrica**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

## 14 Marzo

- Ore 10.00 **Il ruolo del facilitatore**  
**Francesca Focardi e Eva Campioni**  
**Esperte in gruppi di auto aiuto**
- Ore 12.00 **Come la malattia trasforma rapidamente i nostri cari**  
**David Lapis – Medico Specialista in Geriatria**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

## 28 Marzo

- Ore 10.00 **Le tipiche difficoltà dei gruppi di auto aiuto**  
**Ginevra Paoli - Esperta in gruppi di auto aiuto**
- Ore 11.00 **La rete dei servizi a supporto della non autosufficienza**  
**Patrizia Meringolo – Professore Ordinario, Università degli Studi di Firenze, Dipartimento Scienze della Formazione e Psicologia**  
**Barbara Montanaro – Assistente Sociale**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

## 11 Aprile

- Ore 10.00 **Progettare il gruppo di auto aiuto**  
**Francesca Gori – Esperta in gruppi di auto aiuto**
- Ore 11.00 Esercitazione di gruppo: simulazione di un gruppo di auto aiuto
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

## 18 Aprile

- Ore 10.00 **Tavola Rotonda con i gruppi di auto aiuto**  
**Interverranno facilitatori e partecipanti ai gruppi di auto aiuto di molti settori del disagio**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 15.30 Comunità Terapeutica Didattica
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

## 19 Aprile

- Ore 10.00 **Ma quale vita sociale? L'isolamento in cui il caregiver si ritrova a vivere**  
**Manlio Matera - Presidente AIMA: Associazione Italiana Malattia di Alzheimer**
- Ore 11.00 **La complessità di essere facilitatori e professionisti della salute**  
**Fausto Petrini – Esperto in gruppi di auto aiuto**  
**Luciana Taranto - Infermiera e Facilitatrice di gruppi di auto aiuto**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 15.30 Elaborazione progetti di fattibilità
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

Scheda di iscrizione .....

**Insieme a chi si prende cura: i gruppi di auto aiuto per sentirsi meno soli**

**Dal 7 Marzo al 19 Aprile 2015 - C/o P.A. Ireos – Via dei Serragli 3, Firenze**

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_

cap \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_

**Familiare di persona non autosufficiente**  **SI**  **NO**

associazione/ente di appartenenza \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_

cap \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ impegni nel settore \_\_\_\_\_

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it) e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento all'associazione proponente il corso di formazione, Coordinamento Toscano dei Gruppi di Auto Aiuto e al Cesvot il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

**SI**  **NO** data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_