



## Associazione ONLUS "Comunicare per Crescere"

Familiari per la Salute Mentale

Via Dalmazia, 39 – 57025 PIOMBINO (LI)

C.F. 90021260493

Tel. 3386074495 – e-mail: rosalba.gabellieri@libero.it

OGGETTO: PROPOSTA PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO

NOME ASSOCIAZIONE: COMUNICARE PER CRESCERE

SEDE LEGALE: VIA DALMAZIA N. 39 – PIOMBINO (LI):

SITO WEB: /

CODICE FISCALE:: 90021260493

PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE:: siamo un'associazione di familiari e utenti della salute mentale che dal 2001 opera nel territorio della Val di Cornia. Ha tra i suoi obiettivi quello di facilitare il rapporto dei familiari degli utenti con le Istituzioni socio-sanitarie, attraverso un'azione di stimolo e di controllo, ma soprattutto di collaborazione e confronto. A partire da tale data, le sinergie tra le Istituzioni si sono fatte sempre più strette, operative e proficue, ciò ha consentito di pianificare e realizzare insieme progetti mirati per gli utenti della salute mentale con l'obiettivo di: Formare e acquisire competenze che possono diventare fonte di lavoro; agevolare l'integrazione con soggetti di altre realtà (studenti delle scuole, detenuti in art. 21 della Struttura Penitenziaria di Massa M.ma inseriti in attività di volontariato, ecc...); creare situazioni di incontro anche ludico (trekking, giornate a tema, tornei di calcetto altro) allo scopo di diffondere corretti stili di vita; Offrire opportunità lavorative retribuite nello svolgimento di attività previste nei progetti.

Durante l'anno attiviamo, in accordo con i servizi di salute mentale del territorio, laboratori di attività pratiche, corsi di cucina, progetti di meditazione, di psico-educazione. L'attività fisica ben si coniuga con la posizione della struttura che è inserita nel verde all'interno del Parco di Montioni. La piccola attività di apicoltura ha favorito, negli anni, la formazione di giovani utenti che oggi producono e commercializzano il miele prodotto nel Parco

### PROPOSTA DI PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO:

L'Associazione gestisce la struttura Palazzo della Vigna, nella quale vengono ospitati in vari periodi dell'anno giovani delle scuole superiori, cittadini utenti della salute mentale, detenuti della Struttura Penitenziaria di Massa marittima. Durante questi soggiorni vengono programmate uscite in barca a vela, con i kayak, viene praticato il trekking sul territorio, si collabora alla preparazione dei pasti e della pulizia della struttura. Questi percorsi sono finalizzati a sviluppare e promuovere l'integrazione sociale tra realtà diverse fra loro, abbattere il pregiudizio che spesso accompagna chi soffre di un disagio mentale.

OBIETTIVI DEL PROGETTO: integrazione sociale, lotta allo stigma, corretti stili di vita.

### AZIONI PREVISTE DURANTE L'ATTIVITÀ DEL PROGETTO:

Collaborare alle attività svolte nei progetti sopra descritte, in particolare nelle attività di cucina, pulizie dei locali, collaborazione nelle attività di laboratori creativi

Numero massimo di studenti previsti per l'attività del progetto: 4:

Sede attività del progetto: PALAZZO DELLA VIGNA LOCALITÀ MONTIONI COMUNE SUVERETO:

Giorni della settimana e orari possibili in cui potrebbe svolgersi l'attività di progetto: MARTEDI E VENERDI – DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 17.00.

Referente attività di accoglienza e accompagnamento durante il progetto: ANIA FRANCESCHINI

CONTATTI: TELEFONO 3386074495

Il Presidente: ANIA FRANCESCHINI

