

VOLONTARI SULLE MURA

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019, ore 11.00-19.00
LUCCA, BALUARDO SAN PAOLINO

II^a EDIZIONE

- ✓ ORIENTAMENTO AL VOLONTARIATO
- ✓ STAND E LABORATORI CREATIVI
- ✓ ANIMAZIONE PER BAMBINI
- ✓ MUSICA, DANZA, SFILATE
- ✓ AREA RELAX

CESVOT | DELEGAZIONE
LUCCA

tel. 0583 316914
area.costa@cesvot.it - www.cesvot.it



Associazioni ed enti partecipanti:

AMICI DEL VILLAGGIO, AVIS COMUNALE MASSAROSA, AVULSS, FRATRES LUCCA, ASSOCIAZIONE CONSULENZA PER LA FAMIGLIA (ACF), PROGETTO VITALITÀ ONLUS, AUSER FILO D'ARGENTO LUCCA, AUSER TERRITORIALE LUCCA, AVO LUCCA, AMICI DEL CUORE, INIZIATIVA TURISTICA, AIDO PROV.LE LUCCA, ANCORA IN VIAGGIO, SCUOLINA RAGGI DI SOLE, COSTELLO CFC, MAGIE DI NOTE, AMO LUCCA, UNIVERSITÀ DELL'ETÀ LIBERA, CENTRO ZERKA T. MORENO, CENTRO NAZIONALE PER IL VOLONTARIATO, CENTRO PROVINCIALE LIBERTAS LUCCA, GRUPPO ARCHEOLOGICO CAPANNORESE (GAC), ACAT VERSILIA, COMPAGNIA BALESTRIERI LUCCA, ASSOCIAZIONE "A" MOMMIO CASTELLO, CENTRO ITALIANO FEMMINILE (CIF), DONATORI SANGUE FRATRES QUIESA, SUB MARES LUCCA ASD, ABIO LUCCA, FRATERNITA DI MISERICORDIA DI CORSAGNA, ACAT LUCCA, COMITATO PROVINCIALE LUCCA-UNICEF, ASSOCIAZIONE LUCCA INVITA, LUCCAGILITY A.S.D., CROCE VERDE LUCCA, VAB LUCCA, LABORATORIO BRUNIER, LIONS CLUB GARFAGNANA, SOCIETÀ DI CREMAZIONE LUCCA

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019, ore 11.00-19.00
LUCCA, BALUARDO SAN PAOLINO

VOLONTARI SULLE MURA

PROGRAMMA

- ore 11.00 **APERTURA** in musica con **MUSICAMURA**, a cura del Laboratorio Brunier, con Maria Bruno e Carla Giometti (soprani), Franco Bonsignori (fisarmonica), Loredana Bruno (pianoforte e regia)
- ore 11.30 **INAUGURAZIONE**
Saluti di Federico Gelli presidente Cesvot, Stefano Raghianti assessore alla Cultura del Comune di Lucca, Pierfranco Severi presidente della Delegazione Cesvot di Lucca
ENERGIA A PEDALI, arrivo in bicicletta dei volontari Fratres
- ore 12.00 **GIARDINO PUBBLICO**, letture di brani tratti dal libro di Claudio Magris, a cura dell'Università dell'età libera (Unidel). Voce recitante: Letizia Giusti
CERCANDO ATTIMI DI BELLEZZA, mostra a cura dell'associazione Scuolina Raggi di Sole
DIMOSTRAZIONE ATTIVITÀ CINOFILIE, obbedienza, agility, disc dog e altro ancora con istruttori e cani di Luccagility A.S.D.
TIRO CON L'ARCO E LA BALESTRA, dimostrazioni di tiro e scene di vita medievale, a cura della Compagnia Balestrieri Lucca
- ore 15.00 **BEN-ESSERE IN RELAZIONE. Utilizzo dei fiori australiani attraverso l'esplorazione dei 7 chakra per ristabilire l'equilibrio in noi e nelle nostre relazioni**, conferenza a cura dell'associazione Consulenza per la famiglia. Relatrici: Patrizia Giannoni, counselor e consulente nei fiori di Bach; Paola Morelli, consulente nei fiori di Bach; dottoressa Elisa Pietrini, counselor ad indirizzo olistico
- ore 16.00 **A TAVOLA CON I SUPEREROI**, laboratorio per bambini a cura dell'associazione Ancora in viaggio
LABORATORIO ARCHEOLOGIA SPERIMENTALE, la ceramica al tempo del Neolitico, l'arte della tecnica a sbalzo, scrivere in etrusco, trucchi e profumi di Roma antica, a cura del Gruppo archeologico capannorese (Gac)
LABORATORIO per bambini a cura del Comitato provinciale Lucca - Unicef
- ore 16.30 **IL SENSO DI APPARTENENZA**, sintesi video dei progetti curati dall'associazione Amici del villaggio
HOSTAL BADIA, presentazione del video a cura dell'associazione Iniziativa turistica
EMOZIONARTE, proiezione del filmato a cura dell'associazione Malati Oncologici (Amo) Lucca
- ore 17.00 **IL FOJONICO**, musica tradizionale nordeuropea eseguita dal vivo, a cura dell'associazione Volontari Ospedalieri (Avo) Lucca
- ore 17.30 **AUSER DANCE**, esibizione di ballo moderno, a cura di Auser Lucca Solidale
- ore 18.00 **LA BELLEZZA. SFILATA DI MODA** con bambini e ragazzi dell'associazione Scuolina Raggi di sole; conduce Jack Fish
- ore 18.30 **MAGIE DI NOTE**, esecuzione di brani di musica pop a cura del gruppo vocale di ragazzi e bambini dell'associazione Magie di note

✓ Per tutto il giorno saranno presenti sul Baluardo

- ✓ Cardiocamper degli **AMICI DEL CUORE** per effettuare gratuitamente l'elettrocardiogramma, la spirometria, misurare la pressione arteriosa, la saturazione di ossigeno, e il dosaggio di monossido di carbonio
- ✓ Ambulanza della **CROCE VERDE DI LUCCA** con dimostrazioni di primo soccorso e uso del defibrillatore (Dae)
- ✓ Dimostrazioni di attività fisica adattata (Afa) a cura di **U.O. MEDICINA DELLO SPORT LUCCA AZIENDA TOSCANA NORD OVEST**