



**A.P.S. PIONTA AREZZO (ex Associazione Colle del Pionta Onlus)**  
**Sede provvisoria: Via Guido Monaco, 13**  
**52100 – AREZZO – Tel. 3494922782**

### **PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE**

L'Associazione nasce per promuovere la Salute Mentale attraverso la pratica sportiva e motoria, nonché ludica. In particolar modo, coinvolge utenti, volontari ed operatori al fine di riabilitare a livello fisico, psichico e sociale, persone con disagio mentale, attraverso attività che sviluppino le proprie abilità fisiche e quelle di relazione sociale.

### **PROPOSTA DI PROGETTO PCTO**

#### ***Obiettivi del progetto:***

Sport e Salute mentale: l'attività sportiva come occasione di riscatto e rivincita, fonte di benessere e felicità, partecipazione ed inclusione sociale. L'associazione promuove attività sportive (discipline: calcio a cinque, pallavolo, sci e nuoto) insieme a volontari, operatori sanitari e utenti del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda USL Toscana sud est zona di Arezzo curando sia la fase di preparazione (motivazione, allenamento, tecniche) che di svolgimento dell'attività (partecipazione ai campionati Uisp locali e regionali). Lo studente maturerà capacità relazionali, organizzative e di lavorare in gruppo.

#### ***Azioni previste durante l'attività di progetto:***

Il gruppo di lavoro intende coinvolgere gli studenti nella pratica sportiva e motoria a supporto dell'utenza, così da favorire da parte dei ragazzi, una maggiore consapevolezza sulle capacità fisiche-mentali e sociali dei pazienti e scoprire così i vantaggi terapeutici della pratica sportiva e del gioco oltre allo sviluppo relazionale. Da parte della nostra utenza sarà utile un confronto con i giovani per ottenere una maggiore sensibilità verso le proprie capacità, i propri limiti e ciò che può migliorare le proprie risorse inesprese.

#### **Attività di formazione in collaborazione con Cesvot:**

***Numero massimo di studenti previsto per l'attività di progetto: 10***

***Sede attività di progetto: Palestra pubblica comunale***

***Giorni della settimana e orari possibili in cui potrebbe svolgersi l'attività di progetto: Martedì dalle 15 alle 17***

### **CONTATTI REFERENTE/I:**

Nome e Cognome MARCO CAPULLI

Telefono 3494922782

Mail marcocapulli@hotmail.com

Sito Pagina facebook APS PIONTA AREZZO

<https://www.facebook.com/piontarezzo>

***N.B. NELLE PROSSIME SETTIMANE L'ASSOCIAZIONE SI DIVIDERÀ IN DUE ASSOCIAZIONI CON NOMI E COMPETENZE DIFFERENTI. VI TERREMO AGGIORNATI.***