



**Associazione Famiglie Salute Mentale**  
Via F. Simonetti, 32 - 55100 S.Vito - Lucca  
Tel. e Fax. +39.0583-440615 -Tel. Presidente +39 3498019334  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it) e-mail: [associazione@fasm.it](mailto:associazione@fasm.it)  
Codice Fiscale : 92012720469

**OGGETTO: PROPOSTA PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO**

NOME ASSOCIAZIONE: F.A.S.M , Associazione Famiglie Salute mentale

SEDE LEGALE: Via F. Simonetti, 32 S. Vito, Lucca

SITO WEB: <http://www.fasm.it/>

CODICE FISCALE: 92012720469

PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE:

La F.A.S.M., Associazione Famiglie Salute mentale, è una associazione di volontariato che opera da oltre 25 anni nel territorio di Lucca e provincia; e sono stati di solidarietà, volontariato, ascolto, amicizia, accoglienza e condivisione per dare voce a chi non ha voce.

Lo scopo principale è tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro bisogni con le istituzioni comunali, provinciali e regionali, e si impegna nella loro integrazione sociale, lavorativa e abitativa.

PROPOSTA DI PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO

Il progetto a cui la Fasm tiene molto è il progetto “ Esci con noi”, con utenti, famiglie e volontari, momenti di integrazione sociale nel tempo libero in luoghi di aggregazione.

Obiettivi del progetto:

Il progetto ha l’obiettivo di favorire il raggiungimento di una maggiore integrazione sociale ed autonomia a persone che hanno difficoltà psichiche e quindi tendono ad isolarsi.

Le famiglie, i volontari e l’équipe medica di riferimento, hanno riscontrato nei partecipanti al progetto, dei forti miglioramenti.

Azioni previste durante l’attività del progetto:

Presso la F.A.S.M. vengono svolte diverse attività nell’ambito del progetto **ESCI CON NOI:**

- Il lunedì pomeriggio vi è l'incontro riguardante il giornalino dell'associazione denominato "**Raccontiamoci**"; in quest'occasione, dalle **15.30 alle 18** circa, vengono dibattuti diversi argomenti d'attualità o che hanno visto coinvolti da vicino gli utenti dell'associazione;
- Il martedì pomeriggio, dalle **15.30 alle 18 circa**, viene svolta solitamente una passeggiata in città o vengono svolte uscite organizzate presso luoghi di interesse pubblico, alternando le uscite con momenti di laboratorio manuale come ad esempio attività di disegno e ceramica;
- Il mercoledì pomeriggio vi è l'attività "**Sport Armoniosamente**", spazio all'interno del quale si pratica il gioco della pallavolo presso la palestra delle scuole medie inferiori "Chelini" di

S. Vito, dalle **15.30 alle 18** circa. Tramite lo sport, si cerca di insegnare ai *giocatori* valori quali il rispetto, l'onestà e al tempo stesso di compiere un'attività fisica, fondamentale per la salute di ognuno di noi;

- Il giovedì pomeriggio, sempre nell'ambito di "**sport armoniosamente**", viene svolta dalle 15.30 alle 18 circa l'attività di calcetto presso la struttura sportiva all'interno dello stadio di Porta Elisa. Per coloro che non amano giocare, vengono organizzati laboratori e/o uscite organizzate in città. Inoltre, il **giovedì sera dalle ore 21 alle 23** circa, ci si ritrova in sede per poi svolgere insieme diverse attività che variano di volta in volta: karaoke, giochi di gruppo, visione di film di teatro, organizzazione ed esibizioni in spettacoli, uscita in pizzeria e molte altre;
- Il venerdì pomeriggio, infine, vi è il "**Glro di Mura**": ci incontriamo alle **15.30** presso il baluardo del bastardino, e svolgiamo tutti insieme allegramente un giro di mura. Un momento di spensieratezza, giovialità e divertimento.

Numero massimo di studenti previsti per l'attività del progetto: 3

Sede attività del progetto: Via f. Simonetti 32, per le attività vedi progetto.

Giorni della settimana e orari possibili in cui potrebbe svolgersi l'attività di progetto:

Pomeriggi dal Lunedì al Venerdì dalle 15.30 alle 18.00

Referente attività di accoglienza e accompagnamento durante il progetto: Gemma Del Carlo, Raffaele Stasi

CONTATTI

**Gemma Del Carlo:** 3498019334

**Sede F.A.S.M:** (Tel e Fax) 0583-440615

**E-mail:** [associazione@fasm.it](mailto:associazione@fasm.it)

Il Presidente

